

# Mamografías que llegan a *usted*



## Usted es candidata para una mamografía si cumple estos requisitos:

- Tiene 40 años o más (la mayoría de las compañías de seguros pagan las mamografías preventivas de mujeres de 35 a 39 años con una orden médica).
- No se ha hecho una mamografía en el último año.
- No está embarazada ni amamantando.
- No tiene síntomas inusuales en los senos, tales como un bulto.

## Fácil y conveniente

- Los exámenes requieren de 15 a 20 minutos.
- No necesita una referencia médica. Nosotros llamaremos a su compañía de seguros para asegurarnos de que sea elegible.
- Ofrecemos asistencia financiera a aquellas personas que son elegibles. Para más información llame al 210-358-7020.

## Programe su mamografía

Escanee el código QR a continuación y complete el formulario de registro (o visite [healthyUexpress.com](http://healthyUexpress.com) y seleccione el tercer botón para programar una cita para una mamografía móvil). Nos pondremos en contacto con su compañía de seguros para confirmar su elegibilidad.



◀ Escanee aquí para hacer una cita

¡Estamos llegando a *usted*!

**Alamo Heights United Methodist Church**

**825 E. Basse Rd, San Antonio, TX 78209**

**November 18<sup>th</sup>, 2022**

**8AM-4PM**

## El día de tu mamografía ...

Vista un conjunto de dos piezas. Evite usar lociones, desodorantes, talcos y perfumes en los senos y en el área de las axilas.



**University Health**

Pensando más allá